




8 (926) 373-05-07, www.moscow-dojo.ru, moscow.dojo@gmail.com

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Наставник / Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ДЕТИ							
Белова Дарья Викторовна	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ		
	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы		
Хамидуллин Владислав Фаатович	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ	16:15-17:00 МАУГЛИ		
	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы	17:00-18:30 дети основы		
Сысоев Максим Юрьевич		16:30-17:30 дети 5-7 лет		16:30-17:30 дети 5-7 лет		11:00-12:00 дети 5-7 лет	
		17:30-19:00 дети 8-13 лет		17:30-19:00 дети 8-13 лет		12:00-13:30 дети 8-13 лет	
 ВЗРОСЛЫЕ							
Каратэ Киокушинкай							
Алексеева Юлия Викторовна		19:30 - 21:30		19:30 - 21:30		10:00-12:00	
Башлыков Алексей Владимирович	08:00 - 10:00 черн. пояса	08:00 - 10:00 черн. пояса	08:00 - 10:00 черн. пояса	08:00 - 10:00 черн. пояса	08:00 - 10:00 черн. пояса		
Белова Дарья Викторовна	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы		
	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый		
Ким Роберт Георгиевич	20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		
Медовщиков Михаил Вадимович	19:30-21:30 взр. мастера	19:30-21:30 взр. мастера	19:30-21:30 взр. мастера	19:30-21:30 взр. мастера	19:30-21:30 взр. мастера		
Олейник Денис Сергеевич	прикладное каратэ				18:00-20:00	11:30-13:30	11:30 - 13:30
Сысоев Максим Юрьевич	20:00-22:00	20:00-21:00 СФП	20:00-22:00	20:00-21:00 СФП	20:00-22:00	09:00-10:30 СФП	
Хамидуллин Владислав Фаатович	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы	19:00-20:00 взр. основы		
	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый	20:00-21:30 взр. базовый		
Шунин Андрей Борисович	07:30 - 09:00		07:30 - 09:00		07:30 - 09:00		
	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		
Тайский бокс (Муай-Тай)							
Саломатин Андрей Викторович	20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		
Николаев Олег Игоревич		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00	20:00 - 22:00		
Божухин Ростислав Эдуардович		9:00 - 10:30 13:00 - 14:30		9:00 - 10:30 13:00 - 14:30		10:30 - 12:00	
Ушу (Илицюань)							
Палий Дмитрий Александрович		19:00-22:00		19:00-22:00			
Кинезиотерапия (терапия через движение)							
Султановы Радий и Галина	10:00- 18:00		10:00- 18:00		10:00- 18:00		09:00- 16:00
Социальная группа							
Дежурный тренер	10:00- 16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00		