



8 (926) 373-05-07, www.moscow-dojo.ru, moscow\_dojo@mail.ru

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК  
на МАРТ 2019**

| Наставник / Дни недели  | Понедельник                    | Вторник                                      | Среда                          | Четверг                                      | Пятница                        | Суббота                                      | Пояс         |
|---|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--------------|
| <b>ДЕТИ</b>   |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Медовщиков<br>Михаил Вадимович  | 16:15-17:00<br>МАУГЛИ          | 16:15-17:00<br>МАУГЛИ                        | 16:15-17:00<br>МАУГЛИ          | 16:15-17:00<br>МАУГЛИ                        | 16:15-17:00<br>МАУГЛИ          |  | 4 дан        |
| Хамидуллин<br>Владислав Фаатович  | 14:45-15:45<br>дети новички    |  | 14:45-15:45<br>дети новички    |  |                                |  | 1 дан        |
| Корчашкин<br>Сергей Сергеевич   | 17:00-18:30<br>дети основы     | 17:00-18:30<br>дети основы                   | 17:00-18:30<br>дети основы     | 17:00-18:30<br>дети основы                   | 17:00-18:30<br>дети основы     |  | 1 кю         |
| Сысоев<br>Максим Юрьевич  |                                | 16:30-18:00                                  |                                | 16:30-18:00                                  |                                | 12:00-14:00                                  | 2 дан        |
| Алексеева<br>Юлия Викторовна  |                                | 17:00 - 18:00<br>с 6 до 9 лет                |                                | 17:00 - 18:00<br>с 6 до 9 лет                |                                | 13:00-14:00                                  | 3 дан        |
| Белова<br>Елена Михайловна  |                                | 18:00 - 19:30<br>классическая<br>хореография |                                | 18:00 - 19:30<br>классическая<br>хореография |                                | 12:00 - 15:00<br>классическая<br>хореография |              |
| <b>ВЗРОСЛЫЕ</b>   |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| <b>Каратэ Киокушинкай</b>   |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Белов<br>Виктор Борисович   | 19:00 - 21:00                  |  | 19:00 - 21:00                  |  | 18:00 - 20:00                  |  | 5 дан        |
| Алексеева<br>Юлия Викторовна  |                                | 19:30 - 21:30                                |                                | 19:30 - 21:30                                |                                | 10:00-12:00                                  | 3 дан        |
| Башлыков<br>Алексей Владимирович  |                                | 10:00 - 12:00<br>черн. пояса                 |                                | 10:00 - 12:00<br>черн. пояса                 |                                |  | 4 дан        |
| Медовщиков<br>Михаил Вадимович  | 19:00-20:00<br>взр. основы     | 19:00-20:00<br>взр. основы                   | 19:00-20:00<br>взр. основы     | 19:00-20:00<br>взр. основы                   | 19:00-20:00<br>взр. основы     |  | 4 дан        |
| Корчашкин<br>Сергей Сергеевич   | 20:00-22:00<br>взр. базовый    | 20:00-22:00<br>взр. базовый                  | 20:00-22:00<br>взр. базовый    | 20:00-22:00<br>взр. базовый                  | 20:00-22:00<br>взр. базовый    |  | 2 кю         |
| Ким<br>Роберт Георгиевич  | 20:00 - 22:00                  |  | 20:00 - 22:00                  |  | 20:00 - 22:00                  |  | 3 дан        |
| Медовщиков<br>Михаил Вадимович  | 20:00-22:00<br>взр. Мастера    | 20:00-22:00<br>взр. Мастера                  | 20:00-22:00<br>взр. Мастера    | 20:00-22:00<br>взр. Мастера                  | 20:00-22:00<br>взр. Мастера    |  | 4 дан        |
| Олейник<br>Денис Сергеевич  | прикладное каратэ              |  |                                |  | 18:00-20:00                    | 11:30-13:30                                  | 1 дан        |
| Ошиуззо<br>Антонио Карлос<br>(тренировки временно<br>проводит Шунин А.В.) | 08:00 - 09:00<br>19:00 - 21:00 | 08:00 - 09:00<br>19:00 - 21:00               | 08:00 - 09:00<br>19:00 - 21:00 | 08:00 - 09:00<br>19:00 - 21:00               | 08:00 - 09:00<br>18:00 - 20:00 |  | 3 дан        |
| Сысоев<br>Максим Юрьевич  | 20:00-22:00                    | 18:30-20:00<br>взр. новички                  | 20:00-22:00                    | 18:30-20:00<br>взр. новички                  | 20:00-22:00                    | 10:00-12:00                                  | 2 дан        |
| <b>Тайский бокс (Муай-Тай)</b>  |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Саломатин<br>Андрей Викторович  | 20:00 - 22:00                  |  | 20:00 - 22:00                  |  | 20:00 - 22:00                  |  | 3 дан        |
| Божухин<br>Ростислав Эдуардович   |                                | 09:00 - 10:30<br>20:00 - 22:00               |                                | 09:00 - 10:30<br>20:00 - 22:00               |                                | 10:30 - 12:00                                |              |
| <b>Ушу (Илицюань)</b>   |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Палий<br>Дмитрий Александрович  |                                | 19:00-21:00                                  |                                | 19:00-21:00                                  |                                |  |              |
| <b>Айкидо</b>   |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Мартынов<br>Дмитрий Викторович  | 07:30-08:30                    |  |                                | 07:30-08:30                                  |                                |  |              |
| <b>Кинезиотерапия (терапия через движение)</b>                            |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Султановы<br>Радий и Галина   | 09:00- 18:00                   |  | 09:00- 18:00                   |  | 09:00- 18:00                   |  | 09:00- 18:00 |
| <b>Социальная группа</b>  |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Дежурный тренер   | 10:00- 16:00                   | 10:00- 16:00                                 | 10:00- 16:00                   | 10:00- 16:00                                 | 10:00- 16:00                   |  |              |
| <b>Стратегическая игра ГО взрослая группа</b>                             |                                |  |                                |  |                                |  |              |
| Шунин<br>Андрей Борисович   |                                |  |                                |  |                                | 12:00-15:00                                  |              |

