



8 (926) 373-05-07 moscow-dojo.ru moscow_dojo@mail.ru

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК
на сентябрь 2020 год

ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ

Наставник / Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Каратэ Киокушинкай							
Белов Виктор Борисович	19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		18:00 - 20:00		
	4 этаж		4 этаж		4 этаж		
Алексеева Юлия Викторовна		19:30 - 21:30		19:30 - 21:30		10:00-12:00	
		4 этаж		4 этаж		4 этаж	
Башлыков Алексей Владимирович		10:00 - 12:00 черн. Пояса	10:00 - 12:00 черн. пояса	10:00 - 12:00 черн. пояса			
		4 этаж	4 этаж	4 этаж			
Ким Роберт Георгиевич	20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		
	1 этаж		1 этаж		1 этаж		
Ласков Георгий Владимирович	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички		
	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал		
	20:00 - 21:30		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30		
	3 этаж - 2 зал		3 этаж - 2 зал		3 этаж - 2 зал		
Медовщиков Михаил Вадимович		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30			
		3 этаж - 2 зал		3 этаж - 2 зал			
	20:00 - 21:30 Кикбоксинг		20:00 - 21:30 Кикбоксинг		20:00 - 21:30 Кикбоксинг		
Ошиуззо Антонио Карлос	08:00 - 09:00 19:00 - 21:00	08:00 - 09:00 19:00 - 21:00	08:00 - 09:00 19:00 - 21:00	08:00 - 09:00 19:00 - 21:00	08:00 - 09:00 18:00 - 20:00		
	4 этаж	3 этаж - 1 зал	4 этаж	3 этаж - 1 зал	4 этаж		
Максимчук Григорий Михайлович		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00		10:00 - 11:30	
		2 этаж - 2 зал		2 этаж - 2 зал		2 этаж - 2 зал	
Сысоев Максим Юрьевич	09:00 - 10:00 ОФП 20:00 - 22:00		09:00 - 10:00 ОФП 20:00 - 22:00		09:00 - 10:00 ОФП 20:00 - 22:00		
	3 этаж - 1 зал		3 этаж - 1 зал		3 этаж - 1 зал		

Тайский бокс (Муай-Тай)

Божухин Ростислав Эдуардович	20:00 - 22:00	09:00 - 10:30 20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	09:00 - 10:30 20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	10:30 - 12:00	
	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	

Ушу (Тайдзицюань)

Палий Дмитрий Александрович		19:00 - 22:00		19:00 - 22:00			
		1 этаж		1 этаж			

Кинезиотерапия (терапия через движение)

Султановы Радий и Галина	09:00- 18:00		09:00- 18:00		09:00- 18:00		09:00- 18:00
	1 этаж		1 этаж		1 этаж		1 этаж

KUMITE



КАТА

KIHON