



8 (926) 373-05-07 moscow-dojo.ru moscow_dojo@mail.ru

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК
на январь 2021 год

ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ							
<i>Наставник / Дни недели</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>
Каратэ киокушинкай							
Белов Виктор Борисович	07:30 - 09:00 КАПИТАНЫ	07:30 - 09:00 КАПИТАНЫ	07:30 - 09:00 КАПИТАНЫ	07:30 - 09:00 КАПИТАНЫ	07:30 - 09:00 КАПИТАНЫ	07:30 - 09:00 КАПИТАНЫ	
	4 этаж	4 этаж	4 этаж	4 этаж	4 этаж	4 этаж	
	19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		18:00 - 20:00		
	4 этаж		4 этаж		4 этаж		
Алексеева Юлия Викторовна	19:30 - 21:00 новички	19:30 - 21:30	19:30 - 21:00 новички	19:30 - 21:30	19:30 - 21:00 новички	10:00-12:00	
	2 этаж - 2 зал	4 этаж	2 этаж - 2 зал	4 этаж	2 этаж - 2 зал	4 этаж	
Башлыков Алексей Владимирович	10:00-12:00 класс чёрных поясов	10:00-12:00 класс чёрных поясов		10:00-12:00 класс чёрных поясов	10:00-12:00 - класс чёрных поясов		
	2 этаж - 2 зал	2 этаж - 2 зал		2 этаж - 2 зал	2 этаж - 2 зал		
Ким Роберт Георгиевич	20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		
	1 этаж		1 этаж		1 этаж		
Ласков Георгий Владимирович	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички	19:00 - 20:00 новички		
	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал	3 этаж - 2 зал		
	20:00 - 21:30		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30		
	3 этаж - 2 зал		3 этаж - 2 зал		3 этаж - 2 зал		
Максимчук Григорий Михайлович		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00		10:00 - 11:30	
		2 этаж - 2 зал		2 этаж - 2 зал		2 этаж - 2 зал	
Ошиуззо Антонио Карлос	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00		
	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	18:00 - 20:00		
	4 этаж	3 этаж - 1 зал	4 этаж	3 этаж - 1 зал	4 этаж		
Сысоев Максим Юрьевич	09:00 - 10:00 ОФП		09:00 - 10:00 ОФП		09:00 - 10:00 ОФП		
	20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		
	3 этаж - 1 зал		3 этаж - 1 зал		3 этаж - 1 зал		
Сахневич Владимир Иванович	21:00-22:30		21:00-22:30		21:00-22:30		
	4 этаж		4 этаж		4 этаж		
Тайский бокс (Муай-Тай)							
Божухин Ростислав Эдуардович	20:00 - 22:00	09:00 - 10:30 20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	09:00 - 10:30 20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	10:30 - 12:00	
	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	2 этаж - 1 зал	
Ушу (Тайдзицюань)							
Палий Дмитрий Александрович		19.00 - 22.00		19.00 - 22.00			
		1 этаж		1 этаж			
Кинезиотерапия (терапия через движение)							
Султановы Радий и Галина	9:00 - 18:00		9:00 - 18:00		9:00 - 18:00		9:00 - 18:00
	1 этаж		1 этаж		1 этаж		1 этаж
Стратегическая игра ГО							
Санкин Тимур						10:00 - 14:00	

KUMITE



KIHON